

251-R3C05 Entspannung mit Klangschalen Klangmeditation und Klangreise

Beginn	Donnerstag, 05.06.2025, 19:00 - 20:00 Uhr
Kursgebühr	16,00 €
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Irene Westenhuber
Mitzubringen	Bequeme Kleidung, warme Socken, Decke, Matte, Kissen und Getränk
Kursort	Altes Rathaus (vhs-Gymnastikraum, 2. Stock), Stadtplatz 1, 84307 Eggenfelden

Klangschalen berühren seit über 5000 Jahren indischer Heilkunst Körper, Geist & Seele. Sie sind Pforte zur Stille und heilsames Summen des Universums.

Die Klangschalenmeditation ist eine Reise der Sinne, ein Eintauchen in die Welt der Schwingungen und obertonreichen Klänge. Sie bietet Dir einen Raum der Ruhe in der Hektik des Alltags, einen Ort der Heilung und des inneren Friedens.

Diese feinen Klangfrequenzen von Klangschalen, Gong, Seelenklang, Sansula und Koshi begleiten Deinen Geist in die Ruhe, verlangsamen Deinen Herzschlag und führen Dich in eine Seins-Ebene der Gelassenheit. Durch diese tiefenentspannende Erfahrung können sich körperliche Blockaden lösen und Deine Seele in ihre Schöpferkraft zurückfinden. Auf das limbische System wirkend, haben diese Klänge eine bemerkenswerte Fähigkeit Stimmung und emotionales Wohlbefinden wundervoll zu beeinflussen. Atme tief ein und genieße die Stille, den Klang und das Sein.

Termine

Datum		Ort
05.06.2025	19:00 - 20:00 Uhr	Stadtplatz 1, Eggenfelden, Altes Rathaus, vhs-Gymnastikraum, 2. Stock

[zur Kursdetail-Seite](#)