

251-R3C07 Wald & Klang - Klangmeditation im Lichtwald Treffpunkt zur Klangmeditation "Pavillon am Lichtwald"

Beginn	Sonntag, 25.05.2025, 19:00 - 20:00 Uhr
Kursgebühr	15,00 €
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Irene Westenhuber
Mitzubringen	Liegestuhl mit verstellbarer Rückenlehne /Gartenliege (für entspannende, leicht liegende Position, nach Belieben) Decke, Kissen, Getränk, bequeme Kleidung tragen.
Hinweis	Ausweichtermin bei schlechter Witterung wird allen angemeldeten Teilnehmer bekannt gegeben.
Kursort	Lichtwald Eggenfelden, Hofmark 48, 84307 Eggenfelden Treffpunkt: Pavillion am Lichtwald

Klangschalen, Gong und weitere obertonreiche Instrumente begegnen sanft der Welt und dem Klang des Waldes und laden Dich von Herzen ein, diese Symbiose von heilsamen Schwingungen und Klängen zu erfahren und zu genießen. Sie können Dich in eine tiefe Entspannung begleiten, in der Du loslassen und in deine Schöpferkraft finden kannst. Denn Stille und Klang sind eins. Der Klang in seiner Vielfalt und Lebendigkeit erzählt Geschichten und weckt Emotionen. Stille ist der Raum, in dem der Klang atmen kann. Atme tief ein und genieße die Stille, den Klang und das Sein.

Termine

Datum	Ort	
25.05.2025	19:00 - 20:00 Uhr	Hofmark 48, Eggenfelden, Lichtwald, Gern

[zur Kursdetail-Seite](#)