

251-R3C09 Teenie- und Jugendklang (ab 13 Jahren)

Beginn	Freitag, 20.06.2025, 17:00 - 18:00 Uhr
Kursgebühr	15,00 €
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Irene Westenhuber
Mitzubringen	weiche Matte (kann aber auch gestellt werden), Decke, Kissen, Getränk, bequeme Kleidung.
Kursort	Altes Rathaus (vhs-Gymnastikraum, 2. Stock), Stadtplatz 1, 84307 Eggenfelden

Klangschalen, Gong und weitere obertonreiche Instrumente begegnen sanft der Welt junger Menschen. Mit Empathie, Fachkompetenz und Kreativität begleite ich Teenie´s und Jugendliche in die faszinierende Welt der Klänge und Frequenzen und schaffe Raum, für Phantasie und Realität. Diese Klänge können Dich in eine tiefe Entspannung begleiten, in der Du Deinen Alltag loslassen, in Deine Welt eintauchen und Deine ureigene Ruhe & Entspannung finden kannst. Denn Stille und Klang sind eins. Der Klang in seiner Vielfalt und Lebendigkeit erzählt Geschichten und weckt Emotionen. Stille ist der Raum, in dem der Klang atmen kann. Atme tief ein und genieße die Stille, den Klang und das Sein.

Termine

Datum		Ort
20.06.2025	17:00 - 18:00 Uhr	Stadtplatz 1, Eggenfelden, Altes Rathaus, vhs-Gymnastikraum, 2. Stock

[zur Kursdetail-Seite](#)