

251-R5A074 Digitale Kompetenz 50plus - Einheit 24 Das sichere Passwort

Beginn	Dienstag, 29.04.2025, 15:15 - 16:45 Uhr
Kursgebühr	10,00 €
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Hans-Jörg Prillwitz
Mitzubringen	Internetfähiges Smartphone/Tablet und Schreibzeug
Hinweis	Der Unterrichtsraum ist mit dem Aufzug erreichbar.
Kursort	Altes Rathaus (vhs-Unterrichtsraum, 1. Stock), Stadtplatz 1, 84307 Eggenfelden

Dieser Kurs vermittelt Ihnen die wesentlichen Aspekte zur Erstellung und Verwaltung sicherer Passwörter, um Ihre digitalen Konten effektiv zu schützen. Die Hauptthemen des Kurses umfassen:

a) Sichere Passwörter erstellen:

- Länge und Komplexität: Ein sicheres Passwort sollte mindestens 12 Zeichen lang sein und eine Kombination aus Groß- und Kleinbuchstaben, Zahlen und Sonderzeichen enthalten.

b) Passwort-Manager einrichten:

- Funktion: Passwort-Manager speichern und verwalten Ihre Passwörter verschlüsselt, sodass Sie sich nur ein Master-Passwort merken müssen.
- Auswahl eines geeigneten Tools: Nutzen Sie vertrauenswürdige Passwort-Manager die in Tests aufgrund ihrer Funktionalität und Sicherheit positiv bewertet wurden.
- Integration: Viele Passwort-Manager bieten Browser-Erweiterungen und mobile Apps zur nahtlosen Nutzung auf verschiedenen Geräten.

c) Passwortkarte anlegen:

- Definition: Eine Passwortkarte ist ein physisches Dokument, das als Vorlage zur Erstellung von Passwörtern dient.

d) Passwortschutz und Verschlüsselung:

- Speicherung: Bewahren Sie Passwörter niemals unverschlüsselt auf Ihrem Computer oder in Notizen auf.
- Sicherheitsbewusstsein: Seien Sie sich der Risiken bewusst, die mit der unsicheren Speicherung von Passwörtern verbunden sind, und ergreifen Sie entsprechende Schutzmaßnahmen.

e) Zwei-Faktor-Authentifizierung (2FA):

- Bedeutung: 2FA fügt eine zusätzliche Sicherheitsebene hinzu, indem neben dem Passwort ein zweiter Faktor wie ein Einmalcode erforderlich ist.

f) Backups und Wiederherstellung:

- Datensicherung: Erstellen Sie regelmäßige Backups Ihrer Passwortdatenbank und speichern Sie diese an sicheren Orten, beispielsweise auf verschlüsselten USB-Sticks.

Durch die Anwendung dieser Strategien können Sie Ihre digitalen Konten effektiv schützen und das Risiko von Sicherheitsverletzungen minimieren.

Termine

Datum		Ort
29.04.2025	15:15 - 16:45 Uhr	Stadtplatz 1, Eggenfelden, Altes Rathaus, vhs-Unterrichtsraum, 1. Stock

[zur Kursdetail-Seite](#)