

251-S3D74 Hatha-Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene

Beginn	Mittwoch, 23.04.2025, 18:45 - 19:45 Uhr
Kursgebühr	68,00 €
Dauer	8 Termine
Kursleitung	Nicole Wittmann
Mitzubringen	Decke, Matte, warme Socken
Kursort	Realschule Simbach, Kirchenplatz 2, 84359 Simbach am Inn

Unsere BDY-zertifizierte Yogalehrerin Nicole bietet die Yogahaltungen in unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden an. Der Kurs eignet sich deshalb für Anfänger ebenso wie für Fortgeschrittene. Den ganzheitlichen Ansatz des Yoga wertschätzend sind neben den körperlichen Aspekten auch Atem und Geist in das Üben integriert. Der Unterricht folgt der Tradition von S. T. Krishnamacharya und T. K. V. Desikachar.

Termine

Datum		Ort
23.04.2025	18:45 - 19:45 Uhr	Kirchenplatz 2, Simbach, Realschule Simbach, Boo1, Aula, Greiner Saal
07.05.2025	18:45 - 19:45 Uhr	Kirchenplatz 2, Simbach, Realschule Simbach, Boo1, Aula, Greiner Saal
28.05.2025	18:45 - 19:45 Uhr	Kirchenplatz 2, Simbach, Realschule Simbach, Boo1, Aula, Greiner Saal
11.06.2025	18:45 - 19:45 Uhr	Kirchenplatz 2, Simbach, Realschule Simbach, Boo1, Aula, Greiner Saal
18.06.2025	18:45 - 19:45 Uhr	Kirchenplatz 2, Simbach, Realschule Simbach, Boo1, Aula, Greiner Saal
25.06.2025	18:45 - 19:45 Uhr	Kirchenplatz 2, Simbach, Realschule Simbach, Boo1, Aula, Greiner Saal
02.07.2025	18:45 - 19:45 Uhr	Kirchenplatz 2, Simbach, Realschule Simbach, Boo1, Aula, Greiner Saal
09.07.2025	18:45 - 19:45 Uhr	Kirchenplatz 2, Simbach, Realschule Simbach, Boo1, Aula, Greiner Saal

[zur Kursdetail-Seite](#)