

252-A2E003 Line Dance für Anfänger Für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse geeignet

Beginn	Dienstag, 04.11.2025, 18:00 - 19:00 Uhr
Kursgebühr	75,00 €
Dauer	5 Termine
Kursleitung	Andrea Holzner
Mitzubringen	Schuhe mit glatter/heller Sohle
Kursort	Gasthaus Oberwirt "Beim Kroaten", Oberer Markt 5, 94424 Arnstorf

Line Dance ist eine Stilrichtung des Country- und Westertanzes, eine Art "Formationstanz" mit festgelegten Schrittfolgen, die sich regelmäßig wiederholen. Die Tänze unterschiedlicher Schwierigkeitsgrade werden immer erst ohne Musik eingeübt, dann mit sich steigendem Tempo zur Musik gut trainiert. Ein Tanzpartner ist nicht erforderlich, da in der Gruppe getanzt wird. Übungsmaterial für „daheim zum Üben“, wird per WhatsApp zur Verfügung gestellt. Line Dance trainiert nicht nur die Fitness, sondern auch das Gedächtnis und hilft die Merkfähigkeit zu steigern. Die Rechts-/Linkskoordination wird geschult, und nachweislich werden beim Tanzen Glückshormone ausgeschüttet. Line Dance ist für jeden geeignet, der Rhythmus im Gefühl und Spaß an der Freude hat und das von Kindern bis Senioren.

Termine

Datum		Ort
04.11.2025	18:00 - 19:00 Uhr	Oberer Markt 5, Arnstorf, Gasthaus Oberwirt, "Beim Kroaten"
11.11.2025	18:00 - 19:00 Uhr	Oberer Markt 5, Arnstorf, Gasthaus Oberwirt, "Beim Kroaten"
18.11.2025	18:00 - 19:00 Uhr	Oberer Markt 5, Arnstorf, Gasthaus Oberwirt, "Beim Kroaten"
25.11.2025	18:00 - 19:00 Uhr	Oberer Markt 5, Arnstorf, Gasthaus Oberwirt, "Beim Kroaten"
02.12.2025	18:00 - 19:00 Uhr	Oberer Markt 5, Arnstorf, Gasthaus Oberwirt, "Beim Kroaten"

[zur Kursdetail-Seite](#)