

252-A2N005 Handpan Basis Workshop Für Anfänger, ohne Vorkenntnisse

Beginn	Donnerstag, 22.01.2026, 18:00 - 19:30 Uhr
Kursgebühr	55,00 €
Dauer	1 Termine
Kursleitung	Peter Scherbanowitz
Kursort	Kulturzentrum Arnstorf, Unteres Schloß 1, 94424 Arnstorf

In diesem speziellen Workshop haben Sie die Möglichkeit, eine einzigartige "OM Handpan" in 432 Hz auszuprobieren. Die "OM-Handpans" sind die bei weitem beliebtesten Handpans im Bereich der Meditation. Sie werden bevorzugt zur körperlichen und geistigen Entspannung eingesetzt.

Die leichteste Berührung der mittleren Kuppel erzeugt eine Kathedrale an natürlichen Frequenzen, eine wundervoll klingende Mischung einzigartiger, harmonischer Obertöne.

Perfekt für die Meditation und Entspannung fördert die "OM-Handpan" mentale und emotionale Klarheit, ihr beruhigender Klang mindert Angst- und Stresssymptome.

Die OM-Stimmung ist die heilsamste Schwingung, um Stress abzubauen, Energieblockaden und Ängste zu lösen, die Energie wieder in einen gesunden, liebevollen Fluss zu bringen und den Weg zur Verbindung aus dem Herzen mit der Seele und damit zu einem inneren Frieden zu finden.

In diesem Basis Workshop für Anfänger können Sie spielerisch und mit viel Spaß die Handpan kennenlernen. Sie brauchen dazu keinerlei musikalische Vorkenntnisse und keine eigene Handpan mitbringen.

Sie werden in diesem Workshop Schritt für Schritt von Dozent Peter Scherbanowitz als ausgebildeten Klangtherapeuten begleitet.

In diesem Workshop lernen Sie z.B.:

- das Instrument, Herstellung & Aufbau
- klangtherapeutische Hintergründe
- erste Anschlagtechniken - die Basics
- wichtige Tipps beim Spielen - Lust statt Frust!
- einfache Muster / Pattern
- erste Rhythmen und Melodien

Die Instrumente werden kostenfrei zur Verfügung gestellt.

Termine

Datum	Ort	
22.01.2026	18:00 - 19:30 Uhr	Unteres Schloß 1, Arnstorf, Kulturzentrum

[zur Kursdetail-Seite](#)