

252-A3C001 Einstieg in die Klangschalenmassage

Beginn	Donnerstag, 16.10.2025, 18:30 - 20:30 Uhr
Kursgebühr	20,00 €
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Sigrid Bauer
Hinweis	Mitzubringen sind: - Yoga Matte o. ä. - Decke - Kissen - Socken
Kursort	Kulturzentrum Arnstorf, Unteres Schloß 1, 94424 Arnstorf

An diesem Abend möchte Ihnen Heilpraktikerin Sigrid Bauer die Welt der Klänge und der Klangschalen näher bringen. Fühlen und erspüren der Schwingungen und des Klanges durch Aufsetzen der Schalen an den Körper.

Eine geführte Klangmeditation beschließt den Abend.

Mitzubringen sind:

- Yoga Matte o. ä.
- Decke
- Kissen
- Socken

Termine

Datum		Ort
16.10.2025	18:30 - 20:30 Uhr	Unteres Schloß 1, Arnstorf, Kulturzentrum

[zur Kursdetail-Seite](#)