

## 252-A3C003 Malen. Innehalten. Sein. - Achtsamkeit und kreatives Gestalten für Kinder von 7 bis 12 Jahren

Beginn	Samstag, 29.11.2025, 10:00 - 12:00 Uhr
Kursgebühr	55,00 € inklusive Materialkosten
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Anja Neugebauer
Kursort	Schönau; Sonnendorf, Veranstaltungssaal

Dieser Kurs bietet Kindern einen ruhigen Raum zum Malen, Entspannen und Auftanken. Durch kreative Prozesse, kleine Meditationen und Achtsamkeitsübungen lernen Sie ihre Gefühle wahrzunehmen und auszudrücken - ganz ohne Leistungsdruck.

Freies Malen stärkt Selbstvertrauen und fördert die emotionale Entwicklung. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Leitung: Anja Neugebauer, Kunstpädagogin und systemische Beraterin

Bitte mitbringen: Malkittel, wenn vorhanden eigenen Pinsel,

### Termine

Datum		Ort
29.11.2025	10:00 - 12:00 Uhr	Baron-Rieder-Straße 52, Schönau, Sonnendorf, Veranstaltungssaal

[zur Kursdetail-Seite](#)