

252-A3C004 Kreativität, Kraftquellen & Klarheit - Achtsames Malen und innere Bilder

Beginn	Samstag, 14.02.2026, 10:00 - 13:00 Uhr
Kursgebühr	55,00 € inklusive Materialkosten
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Anja Neugebauer
Kursort	Schönau; Sonnendorf, Veranstaltungssaal

Was stärkt und nährt mich? Was wünsche ich mir wirklich? In diesem Workshop verbinden wir Meditation, achtsames Malen und kreativen Ausdruck.

Wir kommen in Kontakt mit inneren Ressourcen, Wünschen und Träumen. Künstlerisches Gestalten eröffnet Zugänge zu dem, was im Alltag oft überhört wird - eine Einladung sich selbst tiefer zu begegnen.

Ein Angebot zur Selbstfürsorge, Orientierung und Stärkung. Keine Vorkenntnisse notwendig.

Durch den Kurs leitet Anja Neugebauer, Kunstpädagogin und systemische Beraterin

Bitte mitbringen:

Malkittel, wenn vorhanden eigene Pinsel, Fotos (auch gerne groß kopiert) Zeitschriften, weitere Bilder mit eigenem Bezug

Termine

Datum		Ort
14.02.2026	10:00 - 13:00 Uhr	Baron-Rieder-Straße 52, Schönau, Sonnendorf, Veranstaltungssaal

[zur Kursdetail-Seite](#)