

252-A3D009 Yoga - für Körper, Geist und Seele

| | |
|--------------|---------------------------------------|
| Beginn | Montag, 10.11.2025, 19:00 - 20:15 Uhr |
| Kursgebühr | 85,00 € |
| Dauer | 6 Termine |
| Kursleitung | Theresa Stadler |
| Mitzubringen | Matte, Kissen und Decke |
| Kursort | JF Yoga Studio im Sonnendorf |

Mehr als nur Sport:

Yoga ist ein Weg zu mehr Ausgeglichenheit, Gesundheit und innerem Frieden.

Es verbindet körperliche Übungen, Atemtechniken und Meditation, um Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen.

Yoga ist für alle da - alles, was Du brauchst, ist die Offenheit, um Dir selbst etwas Gutes zu tun.

Termine

| Datum | | Ort |
|------------|-------------------|--|
| 10.11.2025 | 19:00 - 20:15 Uhr | Baron-Riederer-Straße 49, Schönau, Yoga-Studio im Sonnendorf |
| 17.11.2025 | 19:00 - 20:15 Uhr | Baron-Riederer-Straße 49, Schönau, Yoga-Studio im Sonnendorf |
| 01.12.2025 | 19:00 - 20:15 Uhr | Baron-Riederer-Straße 49, Schönau, Yoga-Studio im Sonnendorf |
| 08.12.2025 | 19:00 - 20:15 Uhr | Baron-Riederer-Straße 49, Schönau, Yoga-Studio im Sonnendorf |
| 15.12.2025 | 19:00 - 20:15 Uhr | Baron-Riederer-Straße 49, Schönau, Yoga-Studio im Sonnendorf |
| 22.12.2025 | 19:00 - 20:15 Uhr | Baron-Riederer-Straße 49, Schönau, Yoga-Studio im Sonnendorf |

[zur Kursdetail-Seite](#)