

252-A3J002 Karate für Erwachsene, Jugendliche und Kinder

Beginn	Freitag, 17.10.2025, 17:30 - 19:00 Uhr
Kursgebühr	40,00 €
Dauer	8 Termine
Kursleitung	Dieter Maier
Mitzubringen	Leichte Sportkleidung, wie T-Shirt und Turnhose (Leggings) oder Trainingsanzug reichen aus. Hallenturnschuhe werden nicht benötigt, da die Übungseinheiten „barfuß“ ausgeführt werden.
Kursort	Grundschule Arnstorf (Turnhalle), Schönauer Straße 6, 94424 Arnstorf

Ob Ausgleichssport, allgemeine Fitness oder Selbstverteidigung - Karate eröffnet allen Altersgruppen und Interessenlagen ein breites sportliches Betätigungsfeld. Karate bietet einen Ausgleich zu den Anforderungen des Alltags. Es werden Kraft, Ausdauer, Motorik, Schnelligkeit, Beweglichkeit und Konzentrationsfähigkeit geschult.

Der Kurs richtet sich an alle Erwachsene, Jugendliche und Kinder (Mindestalter 8 Jahre; Jahrgang 2017).

Info unter 08723/3500 oder 0515/16108550

Auftaktveranstaltung am Freitag, 17.10.2025 von 17:00 bis 19:00 Uhr

Die weiteren Trainings finden jeweils freitags von 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr statt.

Termine

Datum		Ort
17.10.2025	17:00 - 19:00 Uhr	Schönauer Straße 6, Arnstorf, Grundschule, Turnhalle
24.10.2025	17:30 - 19:00 Uhr	Schönauer Straße 6, Arnstorf, Grundschule, Turnhalle
31.10.2025	17:30 - 19:00 Uhr	Schönauer Straße 6, Arnstorf, Grundschule, Turnhalle
07.11.2025	17:30 - 19:00 Uhr	Schönauer Straße 6, Arnstorf, Grundschule, Turnhalle
14.11.2025	17:30 - 19:00 Uhr	Schönauer Straße 6, Arnstorf, Grundschule, Turnhalle
21.11.2025	17:30 - 19:00 Uhr	Schönauer Straße 6, Arnstorf, Grundschule, Turnhalle
28.11.2025	17:30 - 19:00 Uhr	Schönauer Straße 6, Arnstorf, Grundschule, Turnhalle
05.12.2025	17:30 - 19:00 Uhr	Schönauer Straße 6, Arnstorf, Grundschule, Turnhalle

[zur Kursdetail-Seite](#)