

252-A3R005 Vortrag: Diabetes mit der richtigen Ernährung bekämpfen

Beginn	Montag, 27.10.2025, 18:30 - 20:30 Uhr
Kursgebühr	17,00 € Barzahlung bei Veranstaltung!
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Lisa Maria Raab
Kursort	VHS Arnstorf (Kursräume), Unteres Schloß 1, 94424 Arnstorf

Die Zuckerkrankheit ist eine der häufigsten Erkrankungen der heutigen Zeit. Unser Lebensstil hat einen großen Einfluss auf die Entstehung aber auch auf den Verlauf der Krankheit. Lernen Sie hier, wie Sie Ihren Blutzucker unter Kontrolle bekommen, nützliche Tipps für den Alltag und Ideen für kreative Küche.

Termine

Datum		Ort
27.10.2025	18:30 - 20:30 Uhr	Unteres Schloß 1, Arnstorf, VHS Raum 2

[zur Kursdetail-Seite](#)