

252-A3R006 Vortrag: Süßstoffe, Zucker oder Zuckeralternativen?

Beginn	Montag, 17.11.2025, 18:30 - 20:30 Uhr
Kursgebühr	17,00 € Barzahlung bei Veranstaltung!
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Lisa Maria Raab
Kursort	VHS Arnstorf (Kursräume), Unteres Schloß 1, 94424 Arnstorf

Wie umgehen mit diesem schwierigen Thema?

In diesem Vortrag lernen Sie, wie viel von welchen Lebensmitteln und Mineralstoffen gut für Sie sind und welche Sie besser meiden sollten.

Mit Tipps und einfach umzusetzenden ganzheitlichen Maßnahmen können Sie hier viel für Ihre Knochengesundheit tun.

Termine

Datum		Ort
17.11.2025	18:30 - 20:30 Uhr	Unteres Schloß 1, Arnstorf, VHS Raum 2

[zur Kursdetail-Seite](#)