252-A3R008 Kochkurs: Vegan Kochen - Lecker und gesund ohne Tier und ohne Verzicht!

Beginn	Dienstag, 13.01.2026, 18:00 - 21:30 Uhr
Kursgebühr	42,00 € 20,00 Euro Materialkosten sind in der Kursgebühr inkl.
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Lisa Maria Raab
Mitzubringen	Speisebehälter, Schürze, Schneidbrett, scharfes Messer, eigene Getränke
Kursort	Mittelschule Arnstorf (Schulküche), Eggenfeldener Straße 43, 94424 Arnstorf

Vegan ist in aller Munde! Aber schmeckt rein pflanzlich auch?
Welche Alternativen gibt es und wie schaffe ich es, ein tolles Menü zuzubereiten?

Im Kurs werden die Basics der veganen Ernährung vorgestellt.
Zusammen kochen wir einige schmackhafte Gerichte, die Sie wunderbar zu Hause nachkochen können.
Beeindrucken Sie Ihre Lieben und tun Sie etwas für sich und die Umwelt!

Termine

Datum		Ort
13.01.2026	18:00 - 21:30 Uhr	Eggenfeldener Straße 43, Arnstorf, Mittelschule, Schulküche

zur Kursdetail-Seite