

252-A3R011 Kochkurs: Kraut und Rüben - Wintergemüse als Superfood

Beginn	Mittwoch, 12.11.2025, 18:00 - 21:30 Uhr
Kursgebühr	20,00 €
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Anja Felixberger
Mitzubringen	Speisebehälter, Schürze, Schneidbrett, scharfes Messer, eigene Getränke
Kursort	Mittelschule Arnstorf (Schulküche), Eggenfeldener Straße 43, 94424 Arnstorf

Sellerie, Pastinake, Rapunzel, Rosenkohl, Wirsing, Maronen, Rote Beete....

Klingt erdig, oder bäh? Dann lassen Sie sich vom Gegenteil überzeugen!

Wir zaubern in diesem Kurs die verschiedensten Gerichte mit Kraut und Rüben aus der Region.

Diese Winter-Essen, die nicht nur warm machen, sondern auch oft voller Vitamine stecken, machen rund um glücklich!

Wir wagen uns an Gemüsechips aus dem Ofen, Suppen, Geschmortes und Gebratenes!

Termine

Datum	Ort	
12.11.2025	18:00 - 21:30 Uhr	Eggenfeldener Straße 43, Arnstorf, Mittelschule, Schulküche

[zur Kursdetail-Seite](#)