252-R2E011 Line Dance Einsteigerkurs Für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse geeignet

Beginn	Montag, 10.11.2025, 18:15 - 19:00 Uhr
Kursgebühr	42,00 €
Dauer	5 Termine
Kursleitung	Dagmar Götz
Mitzubringen	Schuhe mit glatter/heller Sohle und Getränk
Kursort	Schulzentrum Gangkofen (Aula), Waisenhausstraße 25, 84140 Gangkofen

Line Dance ist eine Stilrichtung des Country- und Westerntanzes, eine Art "Formationstanz" mit festgelegten Schrittfolgen, die sich regelmäßig wiederholen. Die Tänze unterschiedlicher Schwierigkeitsgrade werden immer erst ohne Musik eingeübt, dann mit sich steigerndem Tempo zur Musik gut trainiert. Ein Tanzpartner ist nicht erforderlich, da in der Gruppe getanzt wird. Übungsmaterial für „daheim zum Üben“, wird per WhatsApp zur Verfügung gestellt. Line Dance trainiert nicht nur die Fitness, sondern auch das Gedächtnis und hilft die Merkfähigkeit zu steigern. Die Rechts-/Linkskoordination wird geschult, und nachweislich werden beim Tanzen Glückshormone ausgeschüttet. Line Dance ist für jeden geeignet, der Rhythmus im Gefühl und Spaß an der Freude hat und das von Kindern bis Senioren.

Termine

Datum		Ort
10.11.2025	18:15 - 19:00 Uhr	Waisenhausstraße 25, Gangkofen, Schulzentrum, Aula
17.11.2025	18:15 - 19:00 Uhr	Waisenhausstraße 25, Gangkofen, Schulzentrum, Aula
24.11.2025	18:15 - 19:00 Uhr	Waisenhausstraße 25, Gangkofen, Schulzentrum, Aula
01.12.2025	18:15 - 19:00 Uhr	Waisenhausstraße 25, Gangkofen, Schulzentrum, Aula
08.12.2025	18:15 - 19:00 Uhr	Waisenhausstraße 25, Gangkofen, Schulzentrum, Aula

zur Kursdetail-Seite