

252-R3D032 Ganzheitliches Yoga Für Anfänger und Fortgeschrittene

Beginn	Mittwoch, 17.09.2025, 19:30 - 21:00 Uhr
Kursgebühr	100,00 €
Dauer	10 Termine
Kursleitung	Georg Bauer
Mitzubringen	Socken, Matte und Decke
Kursort	Praxis DiaLog (Logopädie & Ergotherapie), Pfarrkirchener Straße 84, 84307 Eggenfelden

Yoga ist ein ganzheitlicher Übungsweg in Form von Körper-, Atem-, Entspannungsübungen und Meditation. Yoga führt zu mehr Ruhe, Gelassenheit, geistiger und körperlicher Fitness. Ein hoher Stellenwert liegt in der Schulung der Achtsamkeit und Stärkung der Eigenverantwortung. Offenheit für neue Erfahrungen ist für die Kursteilnahme empfehlenswert!

Termine

Datum		Ort
17.09.2025	19:30 - 21:00 Uhr	Pfarrkirchener Straße 84, Eggenfelden, Praxis DiaLog
24.09.2025	19:30 - 21:00 Uhr	Pfarrkirchener Straße 84, Eggenfelden, Praxis DiaLog
01.10.2025	19:30 - 21:00 Uhr	Pfarrkirchener Straße 84, Eggenfelden, Praxis DiaLog
08.10.2025	19:30 - 21:00 Uhr	Pfarrkirchener Straße 84, Eggenfelden, Praxis DiaLog
15.10.2025	19:30 - 21:00 Uhr	Pfarrkirchener Straße 84, Eggenfelden, Praxis DiaLog
22.10.2025	19:30 - 21:00 Uhr	Pfarrkirchener Straße 84, Eggenfelden, Praxis DiaLog
29.10.2025	19:30 - 21:00 Uhr	Pfarrkirchener Straße 84, Eggenfelden, Praxis DiaLog
12.11.2025	19:30 - 21:00 Uhr	Pfarrkirchener Straße 84, Eggenfelden, Praxis DiaLog
19.11.2025	19:30 - 21:00 Uhr	Pfarrkirchener Straße 84, Eggenfelden, Praxis DiaLog
26.11.2025	19:30 - 21:00 Uhr	Pfarrkirchener Straße 84, Eggenfelden, Praxis DiaLog

[zur Kursdetail-Seite](#)