

252-R3D10 Yoga-Intensiv Ganzheitliches und dynamisches Energietraining

Beginn	Donnerstag, 18.09.2025, 19:30 - 21:00 Uhr
Kursgebühr	100,00 €
Dauer	10 Termine
Kursleitung	Georg Bauer
Mitzubringen	Socken, Matte und Decke
Kursort	Yoga-Studio Bauer, Lerchenweg 5, 84323 Massing

Yoga-Intensiv ist ein anspruchsvolles und vollständiges Training für die Entwicklung von Ausdauer, Stärke und Flexibilität. Yoga-Intensiv ist auch für Sportler zur Verletzungsprophylaxe geeignet.

Termine

Datum		Ort
18.09.2025	19:30 - 21:00 Uhr	Lerchenweg 5, Massing, Yoga-Studio Bauer
25.09.2025	19:30 - 21:00 Uhr	Lerchenweg 5, Massing, Yoga-Studio Bauer
02.10.2025	19:30 - 21:00 Uhr	Lerchenweg 5, Massing, Yoga-Studio Bauer
09.10.2025	19:30 - 21:00 Uhr	Lerchenweg 5, Massing, Yoga-Studio Bauer
16.10.2025	19:30 - 21:00 Uhr	Lerchenweg 5, Massing, Yoga-Studio Bauer
23.10.2025	19:30 - 21:00 Uhr	Lerchenweg 5, Massing, Yoga-Studio Bauer
30.10.2025	19:30 - 21:00 Uhr	Lerchenweg 5, Massing, Yoga-Studio Bauer
13.11.2025	19:30 - 21:00 Uhr	Lerchenweg 5, Massing, Yoga-Studio Bauer
20.11.2025	19:30 - 21:00 Uhr	Lerchenweg 5, Massing, Yoga-Studio Bauer
27.11.2025	19:30 - 21:00 Uhr	Lerchenweg 5, Massing, Yoga-Studio Bauer

[zur Kursdetail-Seite](#)