

252-R3D11 Sanftes Yoga Ganzheitliches Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene

Beginn	Donnerstag, 18.09.2025, 17:30 - 19:00 Uhr
Kursgebühr	100,00 €
Dauer	10 Termine
Kursleitung	Anneliese Bauer
Mitzubringen	Socken, Matte und Decke
Kursort	Yoga-Studio Bauer, Lerchenweg 5, 84323 Massing

Dieser Yoga-Kurs ist durch seine "sanfte" Ausgestaltung auch für Senioren und Menschen mit gesundheitlichen Beschwerden (z.B. Bluthochdruck) geeignet.

Termine

Datum		Ort
18.09.2025	17:30 - 19:00 Uhr	Lerchenweg 5, Massing, Yoga-Studio Bauer
25.09.2025	17:30 - 19:00 Uhr	Lerchenweg 5, Massing, Yoga-Studio Bauer
02.10.2025	17:30 - 19:00 Uhr	Lerchenweg 5, Massing, Yoga-Studio Bauer
09.10.2025	17:30 - 19:00 Uhr	Lerchenweg 5, Massing, Yoga-Studio Bauer
16.10.2025	17:30 - 19:00 Uhr	Lerchenweg 5, Massing, Yoga-Studio Bauer
23.10.2025	17:30 - 19:00 Uhr	Lerchenweg 5, Massing, Yoga-Studio Bauer
30.10.2025	17:30 - 19:00 Uhr	Lerchenweg 5, Massing, Yoga-Studio Bauer
13.11.2025	17:30 - 19:00 Uhr	Lerchenweg 5, Massing, Yoga-Studio Bauer
20.11.2025	17:30 - 19:00 Uhr	Lerchenweg 5, Massing, Yoga-Studio Bauer
27.11.2025	17:30 - 19:00 Uhr	Lerchenweg 5, Massing, Yoga-Studio Bauer

[zur Kursdetail-Seite](#)