

252-R3I011 ZUMBA®

Beginn	Dienstag, 30.09.2025, 19:30 - 20:30 Uhr
Kursgebühr	80,00 €
Dauer	10 Termine
Kursleitung	Robert Andraschko
Mitzubringen	Hallenturnschuhe und Getränk
Kursort	Schulzentrum Gangkofen (Spiegelsaal), Waisenhausstraße 25, 84140 Gangkofen

Die Fitness-Party nach dem Motto "fun and easy to do"! Heiße lateinamerikanische Rhythmen wie Salsa, Merengue, Cumbia oder Reggaeton kurbeln die Fettverbrennung an, sorgen für Muskelaufbau und ein effektives Herz-Kreislauftraining, verbessern Beweglichkeit und Koordination. Von dem kolumbianischen Star-Choreographen Beto Perez entwickelt, wurde ZUMBA® schnell zur Fitness-Sensation, denn es ist anders, es ist sexy und es macht einfach riesigen Spaß!

Termine

Datum		Ort
30.09.2025	19:30 - 20:30 Uhr	Waisenhausstraße 25, Gangkofen, Schulzentrum, Spiegelsaal
07.10.2025	19:30 - 20:30 Uhr	Waisenhausstraße 25, Gangkofen, Schulzentrum, Spiegelsaal
14.10.2025	19:30 - 20:30 Uhr	Waisenhausstraße 25, Gangkofen, Schulzentrum, Spiegelsaal
21.10.2025	19:30 - 20:30 Uhr	Waisenhausstraße 25, Gangkofen, Schulzentrum, Spiegelsaal
28.10.2025	19:30 - 20:30 Uhr	Waisenhausstraße 25, Gangkofen, Schulzentrum, Spiegelsaal
11.11.2025	19:30 - 20:30 Uhr	Waisenhausstraße 25, Gangkofen, Schulzentrum, Spiegelsaal
18.11.2025	19:30 - 20:30 Uhr	Waisenhausstraße 25, Gangkofen, Schulzentrum, Spiegelsaal
25.11.2025	19:30 - 20:30 Uhr	Waisenhausstraße 25, Gangkofen, Schulzentrum, Spiegelsaal
02.12.2025	19:30 - 20:30 Uhr	Waisenhausstraße 25, Gangkofen, Schulzentrum, Spiegelsaal
09.12.2025	19:30 - 20:30 Uhr	Waisenhausstraße 25, Gangkofen, Schulzentrum, Spiegelsaal

[zur Kursdetail-Seite](#)