

252-R3I012 ZUMBA®

Beginn	Dienstag, 13.01.2026, 19:30 - 20:30 Uhr
Kursgebühr	80,00 €
Dauer	10 Termine
Kursleitung	Michelle Weislmeier
Mitzubringen	Hallenturnschuhe und Getränk
Kursort	Schulzentrum Gangkofen (Spiegelsaal), Waisenhausstraße 25, 84140 Gangkofen

Die Fitness-Party nach dem Motto "fun and easy to do"! Heiße lateinamerikanische Rhythmen wie Salsa, Merengue, Cumbia oder Reggaeton kurbeln die Fettverbrennung an, sorgen für Muskelaufbau und ein effektives Herz-Kreislauftraining, verbessern Beweglichkeit und Koordination. Von dem kolumbianischen Star-Choreographen Beto Perez entwickelt, wurde ZUMBA® schnell zur Fitness-Sensation, denn es ist anders, es ist sexy und es macht einfach riesigen Spaß!

Termine

Datum		Ort
13.01.2026	19:30 - 20:30 Uhr	Waisenhausstraße 25, Gangkofen, Schulzentrum, Spiegelsaal
20.01.2026	19:30 - 20:30 Uhr	Waisenhausstraße 25, Gangkofen, Schulzentrum, Spiegelsaal
27.01.2026	19:30 - 20:30 Uhr	Waisenhausstraße 25, Gangkofen, Schulzentrum, Spiegelsaal
03.02.2026	19:30 - 20:30 Uhr	Waisenhausstraße 25, Gangkofen, Schulzentrum, Spiegelsaal
10.02.2026	19:30 - 20:30 Uhr	Waisenhausstraße 25, Gangkofen, Schulzentrum, Spiegelsaal
24.02.2026	19:30 - 20:30 Uhr	Waisenhausstraße 25, Gangkofen, Schulzentrum, Spiegelsaal
03.03.2026	19:30 - 20:30 Uhr	Waisenhausstraße 25, Gangkofen, Schulzentrum, Spiegelsaal
10.03.2026	19:30 - 20:30 Uhr	Waisenhausstraße 25, Gangkofen, Schulzentrum, Spiegelsaal
17.03.2026	19:30 - 20:30 Uhr	Waisenhausstraße 25, Gangkofen, Schulzentrum, Spiegelsaal
24.03.2026	19:30 - 20:30 Uhr	Waisenhausstraße 25, Gangkofen, Schulzentrum, Spiegelsaal

[zur Kursdetail-Seite](#)