

252-R3I022 Aqua-ZUMBA®

Beginn	Dienstag, 07.10.2025, 19:15 - 20:00 Uhr
Kursgebühr	44,00 € zzgl. Hallenbad-Eintritt
Dauer	8 Termine
Kursleitung	Lisa Schreiner
Kursort	Hallenbad Massing, Wolfsegger Straße 33, 84323 Massing

Aqua-ZUMBA® ist ein Rundum-Workout, das Muskeln und Ausdauer trainiert und gleichzeitig gelenkschonend ist. Hier werden normale ZUMBA®-Choreographien mit traditionellen Wassergymnastik-Übungen kombiniert. Für die Kursteilnahme sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Termine

Datum		Ort
07.10.2025	19:15 - 20:00 Uhr	Wolfsegger Straße 33, Massing, Hallenbad
14.10.2025	19:15 - 20:00 Uhr	Wolfsegger Straße 33, Massing, Hallenbad
21.10.2025	19:15 - 20:00 Uhr	Wolfsegger Straße 33, Massing, Hallenbad
28.10.2025	19:15 - 20:00 Uhr	Wolfsegger Straße 33, Massing, Hallenbad
04.11.2025	19:15 - 20:00 Uhr	Wolfsegger Straße 33, Massing, Hallenbad
11.11.2025	19:15 - 20:00 Uhr	Wolfsegger Straße 33, Massing, Hallenbad
18.11.2025	19:15 - 20:00 Uhr	Wolfsegger Straße 33, Massing, Hallenbad
25.11.2025	19:15 - 20:00 Uhr	Wolfsegger Straße 33, Massing, Hallenbad

[zur Kursdetail-Seite](#)