252-R3I023 Aqua-ZUMBA®

Beginn	Dienstag, 13.01.2026, 18:30 - 19:15 Uhr
Kursgebühr	27,50 € zzgl. Hallenbad-Eintritt
Dauer	5 Termine
Kursleitung	Lisa Schreiner
Kursort	Hallenbad Massing, Wolfsegger Straße 33, 84323 Massing

Aqua-ZUMBA® ist ein Rundum-Workout, das Muskeln und Ausdauer trainiert und gleichzeitig gelenkschonend ist. Hier werden normale ZUMBA®-Choreographien mit traditionellen Wassergymnastik-Übungen kombiniert. Für die Kursteilnahme sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Termine

Datum		Ort
13.01.2026	18:30 - 19:15 Uhr	Wolfsegger Straße 33, Massing, Hallenbad
20.01.2026	18:30 - 19:15 Uhr	Wolfsegger Straße 33, Massing, Hallenbad
27.01.2026	18:30 - 19:15 Uhr	Wolfsegger Straße 33, Massing, Hallenbad
03.02.2026	18:30 - 19:15 Uhr	Wolfsegger Straße 33, Massing, Hallenbad
10.02.2026	18:30 - 19:15 Uhr	Wolfsegger Straße 33, Massing, Hallenbad

zur Kursdetail-Seite