

252-R3J050 Tanz und Bewegung mit südländischer Musik Für "aktive" Erwachsene

Beginn	Dienstag, 30.09.2025, 18:30 - 19:15 Uhr
Kursgebühr	69,00 €
Dauer	10 Termine
Kursleitung	Robert Andraschko
Mitzubringen	Hallenturnschuhe und Getränk
Kursort	Schulzentrum Gangkofen (Spiegelsaal), Waisenhausstraße 25, 84140 Gangkofen

Wir bieten ein Tanz- und Bewegungsprogramm, mit dem wir auf einfache Art Spaß haben und unsere Körper lockern. Mit stimmungsvoller, südländischer Musik und einfachen Schrittfolgen tanzen wir fröhlich nebeneinander. Auf angenehme Weise trainieren wir Herz- und Kreislauf, Muskeln, Beweglichkeit und Gleichgewicht mit geringer Intensität. Ausrüstung oder ein Tanzpartner werden nicht gebraucht.

Termine

Datum		Ort
30.09.2025	18:30 - 19:15 Uhr	Waisenhausstraße 25, Gangkofen, Schulzentrum, Spiegelsaal
07.10.2025	18:30 - 19:15 Uhr	Waisenhausstraße 25, Gangkofen, Schulzentrum, Spiegelsaal
14.10.2025	18:30 - 19:15 Uhr	Waisenhausstraße 25, Gangkofen, Schulzentrum, Spiegelsaal
21.10.2025	18:30 - 19:15 Uhr	Waisenhausstraße 25, Gangkofen, Schulzentrum, Spiegelsaal
28.10.2025	18:30 - 19:15 Uhr	Waisenhausstraße 25, Gangkofen, Schulzentrum, Spiegelsaal
11.11.2025	18:30 - 19:15 Uhr	Waisenhausstraße 25, Gangkofen, Schulzentrum, Spiegelsaal
18.11.2025	18:30 - 19:15 Uhr	Waisenhausstraße 25, Gangkofen, Schulzentrum, Spiegelsaal
25.11.2025	18:30 - 19:15 Uhr	Waisenhausstraße 25, Gangkofen, Schulzentrum, Spiegelsaal
02.12.2025	18:30 - 19:15 Uhr	Waisenhausstraße 25, Gangkofen, Schulzentrum, Spiegelsaal
09.12.2025	18:30 - 19:15 Uhr	Waisenhausstraße 25, Gangkofen, Schulzentrum, Spiegelsaal

[zur Kursdetail-Seite](#)