

252-R3R08 "Vegan kochen" Lecker und gesund ohne Tier und ohne Verzicht

Beginn	Donnerstag, 15.01.2026, 18:30 - 21:00 Uhr
Kursgebühr	25,00 € zzgl. Materialkosten (ca. 16,00 €)
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Lisa Raab
Mitzubringen	Schürze, leere Behälter, scharfes Messer
Hinweis	Treffpunkt zum Kochkurs ist der Eingang zur Gemeindebücherei Gangkofen am Schulzentrum!
Kursort	Schulzentrum Gangkofen (Schulküche), Waisenhausstraße 25, 84140 Gangkofen

Vegan ist in aller Munde! Aber schmeckt rein pflanzlich auch? Welche Alternativen gibt es und wie schaffe ich es, ein tolles Menü zuzubereiten?
Im Kurs werden die Basics der veganen Ernährung vorgestellt. Zusammen kochen wir einige schmackhafte Gerichte, die sie wunderbar zuhause nachkochen können. Beeindrucken Sie Ihre Lieben und tun Sie etwas für sich und die Umwelt. Übrigens: Tofu kann echt lecker sein, wenn man weiß, wie man ihn zubereiten kann!

Termine

Datum	Ort	
15.01.2026	18:30 - 21:00 Uhr	Waisenhausstraße 25, Gangkofen, Schulzentrum, Schulküche

[zur Kursdetail-Seite](#)