

252-S1F0 Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg

Beginn	Samstag, 18.10.2025, 09:30 - 16:00 Uhr
Kursgebühr	70,00 €
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Romana Rupp
Kursort	VHS Simbach (EDV/Sprachraum), Innstraße 18, 84359 Simbach

Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg - Schnupperkurs

Unter dem Motto „Frieden in mir, Frieden mit Dir und Frieden auf der Welt“ biete ich einen Schnupperkurs in „achtsamer, friedvoller, wertschätzender“ Kommunikation an. All das ist GFK.

Was ist und was kann Gewaltfreie Kommunikation (GFK) und wie kann sie hilfreich sein? Diese Fragen klären wir.

Wenn wir wissen, wie es uns selbst geht und was wir wirklich brauchen und verstehen, wie es auch dem anderen geht, können wir klarer und friedlicher mit uns selbst und anderen sprechen umgehen.

Sie erfahren dabei, wie wichtig es ist, über „echte“ Gefühle und Bedürfnisse zu sprechen. Wie wertvoll es ist, wenn wir einander bewertungsfrei zuhören und wie verbindend, wenn wir versuchen, einander zu verstehen, ohne verpflichtet zu sein, innerliche oder äußerliche Erwartungen zu erfüllen.

18.10.2025, 09.30 – 16.00 Uhr

Termine

Datum		Ort
18.10.2025	09:30 - 16:00 Uhr	Online-Kurs

[zur Kursdetail-Seite](#)