

252-S2F13 Mabrock - die schwungvolle Art zu tanzen! (18-35 Jahre)

Beginn	Donnerstag, 08.01.2026, 18:30 - 21:00 Uhr
Kursgebühr	150,00 €
Dauer	4 Termine
Kursleitung	Magarita Bröskamp
Kursort	

Mabrock ist ein sehr lebendiger, in aller Regel spontan, d.h. ohne vorher festgelegte, auswendig gelernte, komplizierte Schritte getanzter Party-, Feste- & Ball-Paartanz – vor allem für Freizeit-Tänzer.

Mabrock ist ein Gesellschafts-Tanz und damit grundsätzlich für alle und jeden jedes Alters und für jede Tanz-Gelegenheit geeignet.

'Ohne festgelegte Schritte' bedeutet: es sind tatsächlich keine Schritte zu erlernen! Deshalb ist Mabrock von Beginn an leicht erlernbar, sofort tanzbar und bringt von Anfang an großen Spaß. Er kann zu jeder Musik, jedem Musikstil, sowie ganz nach dem Geschmack und der Stimmung des Paares, von schwungvoll-leicht-romantisch bis heftig-rockig-schnell, getanzt werden.

Der Musik sind keine Grenzen gesetzt. Die bevorzugte Musik ist dennoch Rock & Pop mit allen Richtungen der letzten 100 Jahre und alles, was an Musik neu auf den Markt kommt.

Mabrock wird idealerweise immer mit Schwung und selten mit Kraft getanzt, wodurch ein durchweg flüssiges, leichtes Tanzen mit sehr vielen völlig neuen und aufregenden Figuren möglich wird. Die besondere Saltantes-Technik führt zu einer sehr effizienten Bewegung, was ein relativ unanstrengendes Tanzen ermöglicht.

Diese rein beschreibende Definition kann nicht zum Ausdruck bringen, was man beim Austanzen der grandiosen Musik mit Mabrock fühlt, erlebt, durchlebt. Dafür muss man selbst tanzen!

Tanzen bis zur Amateur-Meisterschaft am 30.10.26, Geldpreise: 1. Platz 600 €, 2. Platz 450 €, 3. Platz 300 €. Für alle bis zum Alter von 25 Jahren.

Termine

Datum	Ort
08.01.2026	18:30 - 21:00 Uhr Carl-Benz-Straße 5, Kirchdorf, AST-Sommer
15.01.2026	18:30 - 21:00 Uhr Carl-Benz-Straße 5, Kirchdorf, AST-Sommer
22.01.2026	18:30 - 21:00 Uhr Carl-Benz-Straße 5, Kirchdorf, AST-Sommer
29.01.2026	18:30 - 21:00 Uhr Carl-Benz-Straße 5, Kirchdorf, AST-Sommer

[zur Kursdetail-Seite](#)