

252-S3D356 Yoga - Loslassen - Entspannung - Stress abbauen

Beginn	Mittwoch, 01.10.2025, 19:00 - 20:00 Uhr
Kursgebühr	45,00 €
Dauer	5 Termine
Kursleitung	Manuela Preussler-Müller
Mitzubringen	Gymnastikmatte, Getränk, Handtuch, Decke, bequeme Kleidung, warme Socken, Handtuch, Getränk
Kursort	Kindergarten Tann (Turnraum), Dr.-Heuwieser-Straße 24, 84367 Tann

Der positive Effekt mit der Kombination aus beiden Trainingsformen für Körper und Seele schenkt uns mehr Kraft, Gelassenheit und ein neues Körpergefühl. Yoga und Pilates ist ein Weg für einen geschmeidigen Körper, natürliche Anmut und innere Balance.
Nur für Frauen!

Termine

Datum		Ort
01.10.2025	19:00 - 20:00 Uhr	Dr.-Heuwieser-Straße 24, Tann, Kindergarten, Turnraum
08.10.2025	19:00 - 20:00 Uhr	Dr.-Heuwieser-Straße 24, Tann, Kindergarten, Turnraum
15.10.2025	19:00 - 20:00 Uhr	Dr.-Heuwieser-Straße 24, Tann, Kindergarten, Turnraum
22.10.2025	19:00 - 20:00 Uhr	Dr.-Heuwieser-Straße 24, Tann, Kindergarten, Turnraum
29.10.2025	19:00 - 20:00 Uhr	Dr.-Heuwieser-Straße 24, Tann, Kindergarten, Turnraum

[zur Kursdetail-Seite](#)