

252-S3D73 Hatha-Yoga für Anfänger und Fortgeschrittene - bezuschussungsfähig durch KK

Beginn	Mittwoch, 08.10.2025, 17:30 - 18:30 Uhr
Kursgebühr	120,00 €
Dauer	12 Termine
Kursleitung	Nicole Wittmann
Mitzubringen	Decke, Matte, warme Socken
Kursort	Kindergarten St. Nikolaus Erlach (Turnraum), Passauer Straße 101, 84359 Simbach

Dieser Kurs ist durch die Krankenkasse bezuschussungsfähig. Bitte kontaktieren Sie hierfür Ihre Krankenkasse.

Unsere BDY-zertifizierte Yogalehrerin Nicole bietet die Yogahaltungen in unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden an. Der Kurs eignet sich deshalb für Anfänger ebenso wie für Fortgeschrittene. Den ganzheitlichen Ansatz des Yoga wertschätzend sind neben den körperlichen Aspekten auch Atem und Geist in das Üben integriert. Der Unterricht folgt der Tradition von S. T. Krishnamacharya und T. K. V. Desikachar.

Termine

Datum		Ort
08.10.2025	17:30 - 18:30 Uhr	Passauer Straße 101, Simbach, Kindergarten St. Nikolaus, Turnraum
15.10.2025	17:30 - 18:30 Uhr	Passauer Straße 101, Simbach, Kindergarten St. Nikolaus, Turnraum
22.10.2025	17:30 - 18:30 Uhr	Passauer Straße 101, Simbach, Kindergarten St. Nikolaus, Turnraum
29.10.2025	17:30 - 18:30 Uhr	Passauer Straße 101, Simbach, Kindergarten St. Nikolaus, Turnraum
12.11.2025	17:30 - 18:30 Uhr	Passauer Straße 101, Simbach, Kindergarten St. Nikolaus, Turnraum
19.11.2025	17:30 - 18:30 Uhr	Passauer Straße 101, Simbach, Kindergarten St. Nikolaus, Turnraum
26.11.2025	17:30 - 18:30 Uhr	Passauer Straße 101, Simbach, Kindergarten St. Nikolaus, Turnraum
03.12.2025	17:30 - 18:30 Uhr	Passauer Straße 101, Simbach, Kindergarten St. Nikolaus, Turnraum
10.12.2025	17:30 - 18:30 Uhr	Passauer Straße 101, Simbach, Kindergarten St. Nikolaus, Turnraum
17.12.2025	17:30 - 18:30 Uhr	Passauer Straße 101, Simbach, Kindergarten St. Nikolaus, Turnraum
07.01.2026	17:30 - 18:30 Uhr	Passauer Straße 101, Simbach, Kindergarten St. Nikolaus, Turnraum
14.01.2026	17:30 - 18:30 Uhr	Passauer Straße 101, Simbach, Kindergarten St. Nikolaus, Turnraum

[zur Kursdetail-Seite](#)