

252-S3E03 Qigong - Krankenkasse erstattungsfähig

Beginn	Montag, 01.12.2025, 18:00 - 19:00 Uhr
Kursgebühr	100,00 €
Dauer	8 Termine
Kursleitung	Anja Felsing
Mitzubringen	bequeme Kleidung, dicke Socken oder Turnschuhe und Getränk
Kursort	VHS Simbach (Vortragsraum), Innstraße 18, 84359 Simbach

Qigong ist Teil der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) und wird zur Vorbeugung von Krankheiten, zur Kräftigung der Muskulatur und zur Entspannung des ganzen Organismus praktiziert. Geübt wird überwiegend im Stehen und Sitzen. Energie auftanken - seine innere Ruhe finden, um den Anforderungen des Tages gewachsen zu sein. Qigong sind heilsame, wohltuende energetische Übungen, die auf den ganzen Menschen wirken.

Dieser Kurs kann von Ihrer Krankenkasse bezuschusst oder sogar komplett erstattet werden.

Termine

Datum	Ort	
01.12.2025	18:00 - 19:00 Uhr	Innstraße 18, Simbach, VHS Simbach, Vortragsraum
08.12.2025	18:00 - 19:00 Uhr	Innstraße 18, Simbach, VHS Simbach, Vortragsraum
15.12.2025	18:00 - 19:00 Uhr	Innstraße 18, Simbach, VHS Simbach, Vortragsraum
12.01.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Innstraße 18, Simbach, VHS Simbach, Vortragsraum
19.01.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Innstraße 18, Simbach, VHS Simbach, Vortragsraum
26.01.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Innstraße 18, Simbach, VHS Simbach, Vortragsraum
02.02.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Innstraße 18, Simbach, VHS Simbach, Vortragsraum
09.02.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Innstraße 18, Simbach, VHS Simbach, Vortragsraum

[zur Kursdetail-Seite](#)