

252-S3E04 Qigong - Krankenkasse erstattungsfähig

Beginn	Dienstag, 02.12.2025, 09:30 - 10:30 Uhr
Kursgebühr	100,00 €
Dauer	8 Termine
Kursleitung	Anja Felsing
Mitzubringen	bequeme Kleidung, dicke Socken oder Turnschuhe und Getränk
Kursort	Seminarraum AST-Sommer, Carl-Benz-Straße 5, 84375 Kirchdorf, Zufahrt über CVETKO

Qigong ist Teil der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) und wird zur Vorbeugung von Krankheiten, zur Kräftigung der Muskulatur und zur Entspannung des ganzen Organismus praktiziert. Geübt wird überwiegend im Stehen und Sitzen. Energie auftanken - seine innere Ruhe finden, um den Anforderungen des Tages gewachsen zu sein. Qigong sind heilsame, wohltuende energetische Übungen, die auf den ganzen Menschen wirken.

Dieser Kurs kann von Ihrer Krankenkasse bezuschusst oder sogar komplett erstattet werden.

Termine

Datum		Ort
02.12.2025	09:30 - 10:30 Uhr	Carl-Benz-Straße 5, Kirchdorf, AST-Sommer
09.12.2025	09:30 - 10:30 Uhr	Carl-Benz-Straße 5, Kirchdorf, AST-Sommer
16.12.2025	09:30 - 10:30 Uhr	Carl-Benz-Straße 5, Kirchdorf, AST-Sommer
13.01.2026	09:30 - 10:30 Uhr	Carl-Benz-Straße 5, Kirchdorf, AST-Sommer
20.01.2026	09:30 - 10:30 Uhr	Carl-Benz-Straße 5, Kirchdorf, AST-Sommer
27.01.2026	09:30 - 10:30 Uhr	Carl-Benz-Straße 5, Kirchdorf, AST-Sommer
03.02.2026	09:30 - 10:30 Uhr	Carl-Benz-Straße 5, Kirchdorf, AST-Sommer
10.02.2026	09:30 - 10:30 Uhr	Carl-Benz-Straße 5, Kirchdorf, AST-Sommer

[zur Kursdetail-Seite](#)