

261-A1E001 Vortrag: Wer bringt mich heute ins Bett? Einschlafen mit Papa, Oma & Co. bedürfnisorientiert gestalten

Beginn	Freitag, 13.03.2026, 17:00 - 18:30 Uhr
Kursgebühr	25,00 €
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Daniela Hamm
Kursort	VHS Arnstorf (Kursräume), Unteres Schloß 1, 94424 Arnstorf

Viele Kinder haben eine enge Einschlafroutine mit einer bestimmten Bezugsperson - meist der Mama. Doch was passiert, wenn Papa, Oma oder eine andere vertraute Person übernehmen sollen?

In diesem Vortrag schauen wir uns an, wie sich der Übergang sanft gestalten lässt, welche Bedürfnisse dabei im Vordergrund stehen und wie Kinder durch Sicherheit, Bindung und klare Kommunikation auch mit anderen Bezugspersonen zur Ruhe finden können.

Termine

Datum	Ort	
13.03.2026	17:00 - 18:30 Uhr	Unteres Schloß 1, Arnstorf, VHS Raum 1

[zur Kursdetail-Seite](#)