

## 261-A2N002 Handpan Basis Workshop Für Anfänger, ohne Vorkenntnisse

Beginn	Freitag, 27.03.2026, 19:00 - 20:30 Uhr
Kursgebühr	75,00 €
Dauer	1 Termine
Kursleitung	Peter Scherbanowitz
Kursort	Kulturzentrum Arnstorf, Unteres Schloß 1, 94424 Arnstorf

In diesem speziellen Workshop haben Sie die Möglichkeit, eine einzigartige "OM Handpan" in 432 Hz auszuprobieren. Die "OM-Handpans" sind die bei weitem beliebtesten Handpans im Bereich der Meditation. Sie werden bevorzugt zur körperlichen und geistigen Entspannung eingesetzt.

Die leichteste Berührung der mittleren Kuppel erzeugt eine Kathedrale an natürlichen Frequenzen, eine wundervoll klingende Mischung einzigartiger, harmonischer Obertöne.

Perfekt für die Meditation und Entspannung fördert die "OM-Handpan" mentale und emotionale Klarheit, ihr beruhigender Klang mindert Angst- und Stresssymptome.

Die OM-Stimmung ist die heilsamste Schwingung, um Stress abzubauen, Energieblockaden und Ängste zu lösen, die Energie wieder in einen gesunden, liebevollen Fluss zu bringen und den Weg zur Verbindung aus dem Herzen mit der Seele und damit zu einem inneren Frieden zu finden.

In diesem Basis Workshop für Anfänger können Sie spielerisch und mit viel Spaß die Handpan kennenlernen. Sie brauchen dazu keinerlei musikalische Vorkenntnisse und keine eigene Handpan mitbringen.

Sie werden in diesem Workshop Schritt für Schritt von Dozent Peter Scherbanowitz als ausgebildeten Klangtherapeuten begleitet.

In diesem Workshop lernen Sie z.B.:

das Instrument, Herstellung & Aufbau  
klangtherapeutische Hintergründe  
erste Anschlagtechniken - die Basics  
wichtige Tipps beim Spielen - Lust statt Frust!  
einfache Muster / Pattern  
erste Rhythmen und Melodien

Die Instrumente werden kostenfrei zur Verfügung gestellt.

### Termine

Datum	Ort
27.03.2026	19:00 - 20:30 Uhr Unteres Schloß 1, Arnstorf, Kulturzentrum

[zur Kursdetail-Seite](#)