

261-A3J001 Bewegte Senioren

Beginn	Donnerstag, 05.03.2026, 14:00 - 17:00 Uhr
Kursgebühr	0,00 €
Dauer	26 Termine
Kursleitung	Irmgard Lauber
Kursort	Zentrum für Familien und Senioren, Marktplatz 3, 94424 Arnstorf

Unter der Anleitung von Irmgard Lauber bewegen sich Senioren, um sich fit zu halten.

Es wird viel gelacht und alle bewegen sich nach ihren persönlichen Möglichkeiten ohne Druck und ganz zwanglos. Da es nur begrenzte Plätze gibt, ist es unbedingt erforderlich, sich bei der Ansprechpartnerin, Frau Hiltrud Hasselmeier, Tel. 08723/910190, zu melden.

Termine

Datum	Ort
05.03.2026	14:00 - 17:00 Uhr Marktplatz 3, Arnstorf, Zentrum für Familien und Senioren
12.03.2026	14:00 - 17:00 Uhr Marktplatz 3, Arnstorf, Zentrum für Familien und Senioren
19.03.2026	14:00 - 17:00 Uhr Marktplatz 3, Arnstorf, Zentrum für Familien und Senioren
26.03.2026	14:00 - 17:00 Uhr Marktplatz 3, Arnstorf, Zentrum für Familien und Senioren
02.04.2026	14:00 - 17:00 Uhr Marktplatz 3, Arnstorf, Zentrum für Familien und Senioren
09.04.2026	14:00 - 17:00 Uhr Marktplatz 3, Arnstorf, Zentrum für Familien und Senioren
16.04.2026	14:00 - 17:00 Uhr Marktplatz 3, Arnstorf, Zentrum für Familien und Senioren
23.04.2026	14:00 - 17:00 Uhr Marktplatz 3, Arnstorf, Zentrum für Familien und Senioren
30.04.2026	14:00 - 17:00 Uhr Marktplatz 3, Arnstorf, Zentrum für Familien und Senioren
07.05.2026	14:00 - 17:00 Uhr Marktplatz 3, Arnstorf, Zentrum für Familien und Senioren
14.05.2026	14:00 - 17:00 Uhr Marktplatz 3, Arnstorf, Zentrum für Familien und Senioren
21.05.2026	14:00 - 17:00 Uhr Marktplatz 3, Arnstorf, Zentrum für Familien und Senioren
28.05.2026	14:00 - 17:00 Uhr Marktplatz 3, Arnstorf, Zentrum für Familien und Senioren
04.06.2026	14:00 - 17:00 Uhr Marktplatz 3, Arnstorf, Zentrum für Familien und Senioren
11.06.2026	14:00 - 17:00 Uhr Marktplatz 3, Arnstorf, Zentrum für Familien und Senioren
18.06.2026	14:00 - 17:00 Uhr Marktplatz 3, Arnstorf, Zentrum für Familien und Senioren
25.06.2026	14:00 - 17:00 Uhr Marktplatz 3, Arnstorf, Zentrum für Familien und Senioren
02.07.2026	14:00 - 17:00 Uhr Marktplatz 3, Arnstorf, Zentrum für Familien und Senioren
09.07.2026	14:00 - 17:00 Uhr Marktplatz 3, Arnstorf, Zentrum für Familien und Senioren

16.07.2026	14:00 - 17:00 Uhr	Marktplatz 3, Arnstorf, Zentrum für Familien und Senioren
23.07.2026	14:00 - 17:00 Uhr	Marktplatz 3, Arnstorf, Zentrum für Familien und Senioren
30.07.2026	14:00 - 17:00 Uhr	Marktplatz 3, Arnstorf, Zentrum für Familien und Senioren
06.08.2026	14:00 - 17:00 Uhr	Marktplatz 3, Arnstorf, Zentrum für Familien und Senioren
13.08.2026	14:00 - 17:00 Uhr	Marktplatz 3, Arnstorf, Zentrum für Familien und Senioren
20.08.2026	14:00 - 17:00 Uhr	Marktplatz 3, Arnstorf, Zentrum für Familien und Senioren
27.08.2026	14:00 - 17:00 Uhr	Marktplatz 3, Arnstorf, Zentrum für Familien und Senioren

[zur Kursdetail-Seite](#)