

261-A3N002 Arnstorfer Selbsthilfegruppe "Depression"

Beginn	Montag, fortlaufend alle vier Wochen, 19:00 - 21:00 Uhr
Kursgebühr	0,00 €
Dauer	6 Termine
Kursleitung	Anton Wartner
Kursort	Zentrum für Familien und Senioren, Marktplatz 3, 94424 Arnstorf

Eine von vier Personen erkrankt mindestens einmal im Leben an einer Depression. Früher oder später wirst du einer dieser Personen begegnen. Du brauchst kein abgeschlossenes Psychologiestudium, und keine therapeutischen Fähigkeiten. Deine Hilfe braucht nur wenige Worte, wenn du lernst, zu verstehen und zu akzeptieren. Vielen Dank für dein Verständnis! Jeder Betroffene bzw. Angehörige ist willkommen.

Einstieg nach Anmeldung bei Dr. Anton Wartner (Tel.: 08723 96160) jederzeit möglich.

Termine

Datum	Ort
23.02.2026	19:00 - 21:00 Uhr Marktplatz 3, Arnstorf, Zentrum für Familien und Senioren
23.03.2026	19:00 - 21:00 Uhr Marktplatz 3, Arnstorf, Zentrum für Familien und Senioren
27.04.2026	19:00 - 21:00 Uhr Marktplatz 3, Arnstorf, Zentrum für Familien und Senioren
18.05.2026	19:00 - 21:00 Uhr Marktplatz 3, Arnstorf, Zentrum für Familien und Senioren
29.06.2026	19:00 - 21:00 Uhr Marktplatz 3, Arnstorf, Zentrum für Familien und Senioren
27.07.2026	19:00 - 21:00 Uhr Marktplatz 3, Arnstorf, Zentrum für Familien und Senioren

[zur Kursdetail-Seite](#)