

## 261-A3R003 Vortrag: Gesunder Darm - Verdauungsprobleme ganzheitlich heilen

Beginn	Montag, 30.03.2026, 18:30 - 20:30 Uhr
Kursgebühr	17,00 € Barzahlung bei Veranstaltung!
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Lisa Maria Raab
Kursort	VHS Arnstorf (Kursräume), Unteres Schloß 1, 94424 Arnstorf

Immer mehr Menschen haben Probleme mit ihrer Verdauung. Blähungen, Durchfall, Verstopfung, Bauchschmerzen, Unverträglichkeit, ....

Die Liste der Probleme ist lang und doch wird kaum darüber geredet. In diesem Vortrag wird dieses Tabu gebrochen und geklärt, dass diese Beschwerden nicht normal sind.

Es wird aufgezeigt, wie sich diese Probleme entwickeln können und was man aus ganzheitlicher Sicht dagegen unternehmen kann.

Wussten Sie, dass unsere Darmgesundheit auch enorme Auswirkungen auf unser Immunsystem, unsere Hormone und unser psychisches Wohlbefinden hat?

Erfahren Sie mehr über unser womöglich meist unterschätztes Organ!

### Termine

Datum	Ort
30.03.2026	18:30 - 20:30 Uhr Unteres Schloß 1, Arnstorf, VHS Raum 2

[zur Kursdetail-Seite](#)