

## 261-A3R010 Koch Dich glücklich und gesund - Superfood trifft Soulfood

Beginn	Donnerstag, 30.07.2026, 18:30 - 21:30 Uhr
Kursgebühr	30,00 € 20,00 Euro Materialkosten sind in der Kursgebühr inkl.
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Anja Felixberger
Mitzubringen	Speisebehälter, Schürze, Schneidbrett, scharfes Messer, eigene Getränke
Kursort	Mittelschule Arnstorf (Schulküche), Eggenfeldener Straße 43, 94424 Arnstorf

Entdecken Sie die perfekte Mischung aus gesunden Zutaten und kulinarischem Genuss!  
In diesem Kochkurs bereiten wir frühlingshafte und sommerliche Rezepte zu, bei denen unter anderem regionales, saisonales Gemüse und frische Kräuter im Mittelpunkt stehen.  
Erleben Sie, wie heimisches Superfood und seelenstreichelndes Soulfood harmonisch kombiniert werden - für kreative Gerichte, die Körper und Seele glücklich machen.

### Termine

Datum		Ort
30.07.2026	18:30 - 21:30 Uhr	Eggenfeldener Straße 43, Arnstorf, Mittelschule, Schulküche

[zur Kursdetail-Seite](#)