

## 261-R3D10 Yoga-Intensiv Ganzheitliches und dynamisches Energietraining

Beginn	Donnerstag, 26.02.2026, 19:30 - 21:00 Uhr
Kursgebühr	100,00 €
Dauer	10 Termine
Kursleitung	Georg Bauer
Mitzubringen	Socken, Matte und Decke
Kursort	Yoga-Studio Bauer, Lerchenweg 5, 84323 Massing

Yoga-Intensiv ist ein anspruchsvolles und vollständiges Training für die Entwicklung von Ausdauer, Stärke und Flexibilität. Yoga-Intensiv ist auch für Sportler zur Verletzungsprophylaxe geeignet.

### Termine

Datum		Ort
26.02.2026	19:30 - 21:00 Uhr	Lerchenweg 5, Massing, Yoga-Studio Bauer
05.03.2026	19:30 - 21:00 Uhr	Lerchenweg 5, Massing, Yoga-Studio Bauer
12.03.2026	19:30 - 21:00 Uhr	Lerchenweg 5, Massing, Yoga-Studio Bauer
19.03.2026	19:30 - 21:00 Uhr	Lerchenweg 5, Massing, Yoga-Studio Bauer
26.03.2026	19:30 - 21:00 Uhr	Lerchenweg 5, Massing, Yoga-Studio Bauer
16.04.2026	19:30 - 21:00 Uhr	Lerchenweg 5, Massing, Yoga-Studio Bauer
23.04.2026	19:30 - 21:00 Uhr	Lerchenweg 5, Massing, Yoga-Studio Bauer
30.04.2026	19:30 - 21:00 Uhr	Lerchenweg 5, Massing, Yoga-Studio Bauer
07.05.2026	19:30 - 21:00 Uhr	Lerchenweg 5, Massing, Yoga-Studio Bauer
21.05.2026	19:30 - 21:00 Uhr	Lerchenweg 5, Massing, Yoga-Studio Bauer

[zur Kursdetail-Seite](#)