

261-R3J051 Tanz und Bewegung mit südländischer Musik Für "aktive" Erwachsene

Beginn	Dienstag, 14.04.2026, 18:00 - 18:45 Uhr
Kursgebühr	35,00 €
Dauer	5 Termine
Kursleitung	Robert Andraschko
Mitzubringen	Hallenturnschuhe und Getränk
Kursort	Schulzentrum Gangkofen (Spiegelsaal), Waisenhausstraße 25, 84140 Gangkofen

Wir bieten ein Tanz- und Bewegungsprogramm, mit dem wir auf einfache Art Spaß haben und unsere Körper lockern. Mit stimmungsvoller, südländischer Musik und einfachen Schrittfolgen tanzen wir fröhlich nebeneinander. Auf angenehme Weise trainieren wir Herz- und Kreislauf, Muskeln, Beweglichkeit und Gleichgewicht mit geringer Intensität. Ausrüstung oder ein Tanzpartner werden nicht gebraucht.

Termine

Datum		Ort
14.04.2026	18:30 - 19:15 Uhr	Waisenhausstraße 25, Gangkofen, Schulzentrum, Spiegelsaal
21.04.2026	18:30 - 19:15 Uhr	Waisenhausstraße 25, Gangkofen, Schulzentrum, Spiegelsaal
28.04.2026	18:30 - 19:15 Uhr	Waisenhausstraße 25, Gangkofen, Schulzentrum, Spiegelsaal
05.05.2026	18:30 - 19:15 Uhr	Waisenhausstraße 25, Gangkofen, Schulzentrum, Spiegelsaal
12.05.2026	18:30 - 19:15 Uhr	Waisenhausstraße 25, Gangkofen, Schulzentrum, Spiegelsaal

[zur Kursdetail-Seite](#)