

261-R3N03 F.X. Mayr-Kur Entgiften - Fasten - Darmsanierung

Beginn	Freitag, 20.03.2026, 19:30 - 20:30 Uhr
Kursgebühr	99,00 € inkl. Einführungsabend, Gruppentreffen, 2 Bauchmassagen
Dauer	10 Termine
Kursleitung	Jutta Fißlinger
Mitzubringen	Isomatte, Decke und Kissen
Hinweis	Fragen zum Kursablauf vorab telefonisch an die Kursleitung (Tel. 08722-967398).
Kursort	Naturheilpraxis Fißlinger, Bahnhofstraße 17, 84140 Gangkofen

Fasten hat in jeder Kultur eine lange Tradition. Besonders eignet sich das Frühjahr dazu, den Körper nach den Wintermonaten zu reinigen und zu entgiften.

Die F.X. Mayr-Kur ist vor allem eine Darm-Reinigungs-Kur und damit für das Immunsystem stärkend. Positive Effekte hat die Kur auch bei Verdauungs- und den sogenannten Wohlstandsbeschwerden.

Hinweis: Die Kursdauer umfasst insgesamt zehn Tage - die genaue organisatorische Umsetzung wird bei Einführungsabend erklärt.

Termine

Datum		Ort
20.03.2026	19:30 - 20:30 Uhr	Bahnhofstraße 17, Gangkofen, Naturheilpraxis Fißlinger
21.03.2026	19:30 - 20:30 Uhr	Bahnhofstraße 17, Gangkofen, Naturheilpraxis Fißlinger
22.03.2026	19:30 - 20:30 Uhr	Bahnhofstraße 17, Gangkofen, Naturheilpraxis Fißlinger
23.03.2026	19:30 - 20:30 Uhr	Bahnhofstraße 17, Gangkofen, Naturheilpraxis Fißlinger
24.03.2026	19:30 - 20:30 Uhr	Bahnhofstraße 17, Gangkofen, Naturheilpraxis Fißlinger
25.03.2026	19:30 - 20:30 Uhr	Bahnhofstraße 17, Gangkofen, Naturheilpraxis Fißlinger
26.03.2026	19:30 - 20:30 Uhr	Bahnhofstraße 17, Gangkofen, Naturheilpraxis Fißlinger
27.03.2026	19:30 - 20:30 Uhr	Bahnhofstraße 17, Gangkofen, Naturheilpraxis Fißlinger
28.03.2026	19:30 - 20:30 Uhr	Bahnhofstraße 17, Gangkofen, Naturheilpraxis Fißlinger
29.03.2026	19:30 - 20:30 Uhr	Bahnhofstraße 17, Gangkofen, Naturheilpraxis Fißlinger

[zur Kursdetail-Seite](#)