

261-R3R10 Ayurveda-Kochkurs Einführung in die Ayurveda-Ernährung

Beginn	Samstag, 28.02.2026, 10:30 - 14:00 Uhr
Kursgebühr	42,00 € inklusive Materialkosten
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Jutta Fißlinger
Kursort	Naturheilpraxis Fißlinger, Bahnhofstraße 17, 84140 Gangkofen

Lernen Sie die wohltuende Wirkung der ayurvedischen Ernährung kennen, deren Hauptaugenmerk auf den vielen Gewürzen und der Art der Zubereitung liegt. Frische und naturbelassene Produkte bilden dabei die Basis. Erfahren Sie in Theorie und Praxis, wie sich Ayurveda auf Ihre Bedürfnisse anpassen lässt.

Termine

Datum	Ort
28.02.2026	10:30 - 14:00 Uhr Bahnhofstraße 17, Gangkofen, Naturheilpraxis Fißlinger

[zur Kursdetail-Seite](#)