

## 261-R5A077 Digitale Kompetenz 50plus - Einheit 28 Digitale Sprechstunde & Ausblick: Fit mit Technik

Beginn	Dienstag, 23.06.2026, 13:30 - 15:00 Uhr
Kursgebühr	10,00 €
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Hans-Jörg Prillwitz
Mitzubringen	Internetfähiges Smartphone/Tablet und Schreibzeug
Hinweis	Der Kursraum im 2. Stock ist mit dem Aufzug erreichbar.
Kursort	Altes Rathaus (DIGI- und Senioren-Treff, 2. Stock), Stadtplatz 1, 84307 Eggenfelden

**Kursinhalte:** Was können Smartwatches und Fitness-Tracker? (EKG, Blutsauerstoff, Schritte) - Ein Überblick

**Nach der Teilnahme ist optional die Teilnahme an der WhatsApp-Gruppe "Die digitalen Senioren" möglich.**

### Termine

Datum	Ort	
23.06.2026	13:30 - 15:00 Uhr	Stadtplatz 1, Eggenfelden, Altes Rathaus, DIGI- und Senioren-Treff, 2. Stock

[zur Kursdetail-Seite](#)