

262-A1B004 Vortrag "Urvertrauen entsteht durch Beziehung"

Veranstaltungsreihe "Was Kinder unter 2 Jahren wirklich brauchen" - Bindung, Urvertrauen und gesunde psychische Entwicklung in den ersten Lebensjahren

Beginn	Donnerstag, 08.10.2026, 19:00 - 20:30 Uhr
Kursgebühr	5,00 € Barzahlung bei Veranstaltung!
Dauer	1 Termine
Kursleitung	Natalie Gerstl
Kursort	VHS Arnstorf (Kursräume), Unteres Schloß 1, 94424 Arnstorf

Die ersten beiden Lebensjahre prägen die emotionale, soziale und psychische Entwicklung eines Kindes in besonderer Weise.

Viele Eltern erleben diese Zeit gleichzeitig als intensiv, verunsichernd und von widersprüchlichen Erwartungen geprägt.

Die Veranstaltungsreihe "Was Kinder unter 2 Jahren wirklich brauchen" vermittelt verständlich, alltagsnah und wissenschaftlich fundiert in regelmäßigen Vortragsabenden, was Babys und Kleinkinder für eine gesunde Entwicklung benötigen.

Im Mittelpunkt stehen Bindung, emotionale Sicherheit, Entwicklungsschritte und die Stärkung elterlicher Handlungssicherheit.

Die Reihe richtet sich ausdrücklich nicht nur an "perfekte Eltern", sondern möchte entlasten, Orientierung geben und Raum für Austausch schaffen.

1. Abend: Urvertrauen entsteht durch Beziehung
Was bedeutet Bindung?
Wie entsteht Urvertrauen?
Warum Feinfühligkeit wichtiger ist als Perfektion
Bedürfnisse von Babys verstehen
Co-Regulation: Warum Kinder Erwachsene zur Beruhigung brauchen

Praxisfragen
Verwöhne ich mein Baby, wenn ich es oft trage?
Muss ein Baby lernen, alleine zu schlafen?
Warum Weinen Kommunikation ist

Ziel
Eltern erleben Bindung als Stärke und nicht als "Abhängigkeit".

Termine

Datum	Ort	
08.10.2026	19:00 - 20:30 Uhr	Unteres Schloß 1, Arnstorf, VHS Raum 1

[zur Kursdetail-Seite](#)