

262-A1B006 Vortrag "Gefühle begleiten statt bekämpfen" Veranstaltungsreihe "Was Kinder unter 2 Jahren wirklich brauchen" - Bindung, Urvertrauen und gesunde psychische Entwicklung in den ersten Lebensjahren

Beginn	Donnerstag, 19.11.2026, 19:00 - 20:30 Uhr
Kursgebühr	5,00 € Barzahlung bei Veranstaltung!
Dauer	1 Termine
Kursleitung	Natalie Gerstl
Kursort	VHS Arnstorf (Kursräume), Unteres Schloß 1, 94424 Arnstorf

Die ersten beiden Lebensjahre prägen die emotionale, soziale und psychische Entwicklung eines Kindes in besonderer Weise.

Viele Eltern erleben diese Zeit gleichzeitig als intensiv, verunsichernd und von widersprüchlichen Erwartungen geprägt.

Die Veranstaltungsreihe "Was Kinder unter 2 Jahren wirklich brauchen" vermittelt verständlich, alltagsnah und wissenschaftlich fundiert in regelmäßigen Vortragsabenden, was Babys und Kleinkinder für eine gesunde Entwicklung benötigen.

Im Mittelpunkt stehen Bindung, emotionale Sicherheit, Entwicklungsschritte und die Stärkung elterlicher Handlungssicherheit.

Die Reihe richtet sich ausdrücklich nicht nur an "perfekte Eltern", sondern möchte entlasten, Orientierung geben und Raum für Austausch schaffen.

3. Abend: Gefühle begleiten statt bekämpfen
Emotionale Entwicklung von Kleinkindern
Stress und Überforderung bei kleinen Kindern
Umgang mit Wut, Frust und starken Gefühlen
Grenzen setzen und gleichzeitig bindungsorientiert bleiben
Was Kinder in der Autonomiephase brauchen

Praxisfragen
Wie reagiere ich auf Wutanfälle?
Muss ich konsequent sein?
Wie viel Frust ist wichtig?

Ziel
Eltern gewinnen Sicherheit im Umgang mit Konflikten und Emotionen

Termine

Datum	Ort	
19.11.2026	19:00 - 20:30 Uhr	Unteres Schloß 1, Arnstorf, VHS Raum 1

[zur Kursdetail-Seite](#)