

262-A1B008 Vortrag "Auch Eltern brauchen Halt" Veranstaltungsreihe "Was Kinder unter 2 Jahren wirklich brauchen" - Bindung, Urvertrauen und gesunde psychische Entwicklung in den ersten Lebensjahren

Beginn	Donnerstag, 14.01.2027, 19:00 - 20:30 Uhr
Kursgebühr	5,00 € Barzahlung bei Veranstaltung!
Dauer	1 Termine
Kursleitung	Natalie Gerstl
Kursort	Rathaus Arnstorf (Schulungsraum), Marktplatz 8, 94424 Arnstorf

Die ersten beiden Lebensjahre prägen die emotionale, soziale und psychische Entwicklung eines Kindes in besonderer Weise.

Viele Eltern erleben diese Zeit gleichzeitig als intensiv, verunsichernd und von widersprüchlichen Erwartungen geprägt.

Die Veranstaltungsreihe "Was Kinder unter 2 Jahren wirklich brauchen" vermittelt verständlich, alltagsnah und wissenschaftlich fundiert in regelmäßigen Vortragsabenden, was Babys und Kleinkinder für eine gesunde Entwicklung benötigen.

Im Mittelpunkt stehen Bindung, emotionale Sicherheit, Entwicklungsschritte und die Stärkung elterlicher Handlungssicherheit.

Die Reihe richtet sich ausdrücklich nicht nur an "perfekte Eltern", sondern möchte entlasten, Orientierung geben und Raum für Austausch schaffen.

5. Abend: Auch Eltern brauchen Halt
Elternsein zwischen Anspruch und Realität
Überforderung, Erschöpfung und Mental Load
Warum Selbstfürsorge auch Kinderschutz ist
Unterstützungsnetzwerke aufbauen
Entlastung statt Perfektion

Praxisfragen
Warum fühle ich mich ständig unsicher?
Wie gehe ich mit Schuldgefühlen um?
Wann sollte ich Hilfe holen?

Ziel
Eltern werden entlastet und in ihrer eigenen Rolle gestärkt

Termine

Datum	Ort	
14.01.2027	19:00 - 20:30 Uhr	Marktplatz 8, Arnstorf, Rathaus, Schulungsraum

[zur Kursdetail-Seite](#)