

262-A3I003 Mobility-Training

Beginn	Montag, 14.09.2026, 18:15 - 19:15 Uhr
Kursgebühr	85,00 €
Dauer	17 Termine
Kursleitung	Gudrun Veicht-Svehla
Hinweis	Kurseinstieg jederzeit möglich - Gebühr für einen 10er-Block beträgt 85,00 €.
Kursort	

Mit Mobility werden Deine Gelenke beweglicher, Deine Körperhaltung wird positiv beeinflusst, Muskelverspannungen werden reduziert, Gelenke vor Verschleiß geschützt und die Leistungsfähigkeit erhöht.

Ein Einstieg ist jederzeit möglich!

Termine

Datum		Ort
14.09.2026	18:15 - 19:15 Uhr	Pfarrer-Brücklmeier-Weg 1, Arnstorf, Geburtshaus II
21.09.2026	18:15 - 19:15 Uhr	Pfarrer-Brücklmeier-Weg 1, Arnstorf, Geburtshaus II
28.09.2026	18:15 - 19:15 Uhr	Pfarrer-Brücklmeier-Weg 1, Arnstorf, Geburtshaus II
05.10.2026	18:15 - 19:15 Uhr	Pfarrer-Brücklmeier-Weg 1, Arnstorf, Geburtshaus II
12.10.2026	18:15 - 19:15 Uhr	Pfarrer-Brücklmeier-Weg 1, Arnstorf, Geburtshaus II
19.10.2026	18:15 - 19:15 Uhr	Pfarrer-Brücklmeier-Weg 1, Arnstorf, Geburtshaus II
26.10.2026	18:15 - 19:15 Uhr	Pfarrer-Brücklmeier-Weg 1, Arnstorf, Geburtshaus II
09.11.2026	18:15 - 19:15 Uhr	Pfarrer-Brücklmeier-Weg 1, Arnstorf, Geburtshaus II
16.11.2026	18:15 - 19:15 Uhr	Pfarrer-Brücklmeier-Weg 1, Arnstorf, Geburtshaus II
23.11.2026	18:15 - 19:15 Uhr	Pfarrer-Brücklmeier-Weg 1, Arnstorf, Geburtshaus II
30.11.2026	18:15 - 19:15 Uhr	Pfarrer-Brücklmeier-Weg 1, Arnstorf, Geburtshaus II
07.12.2026	18:15 - 19:15 Uhr	Pfarrer-Brücklmeier-Weg 1, Arnstorf, Geburtshaus II
14.12.2026	18:15 - 19:15 Uhr	Pfarrer-Brücklmeier-Weg 1, Arnstorf, Geburtshaus II
21.12.2026	18:15 - 19:15 Uhr	Pfarrer-Brücklmeier-Weg 1, Arnstorf, Geburtshaus II
11.01.2027	18:15 - 19:15 Uhr	Pfarrer-Brücklmeier-Weg 1, Arnstorf, Geburtshaus II
18.01.2027	18:15 - 19:15 Uhr	Pfarrer-Brücklmeier-Weg 1, Arnstorf, Geburtshaus II
25.01.2027	18:15 - 19:15 Uhr	Pfarrer-Brücklmeier-Weg 1, Arnstorf, Geburtshaus II