

262-A3I004 Body-Definition

Beginn	Montag, 14.09.2026, 19:15 - 20:15 Uhr
Kursgebühr	85,00 €
Dauer	17 Termine
Kursleitung	Gudrun Veicht-Svehla
Hinweis	Kurseinstieg jederzeit möglich - Gebühr für einen 10er-Block beträgt 85,00 €.
Kursort	

Effektive Stärkung von Armen, Beinen, Po, Rücken und Bauch.
Body-Definition sorgt nicht nur für Kraft, sondern auch für eine gute Fitness!

Einstieg jederzeit möglich!

Termine

Datum		Ort
14.09.2026	19:15 - 20:15 Uhr	Pfarrer-Brücklmeier-Weg 1, Arnstorf, Geburtshaus II
21.09.2026	19:15 - 20:15 Uhr	Pfarrer-Brücklmeier-Weg 1, Arnstorf, Geburtshaus II
28.09.2026	19:15 - 20:15 Uhr	Pfarrer-Brücklmeier-Weg 1, Arnstorf, Geburtshaus II
05.10.2026	19:15 - 20:15 Uhr	Pfarrer-Brücklmeier-Weg 1, Arnstorf, Geburtshaus II
12.10.2026	19:15 - 20:15 Uhr	Pfarrer-Brücklmeier-Weg 1, Arnstorf, Geburtshaus II
19.10.2026	19:15 - 20:15 Uhr	Pfarrer-Brücklmeier-Weg 1, Arnstorf, Geburtshaus II
26.10.2026	19:15 - 20:15 Uhr	Pfarrer-Brücklmeier-Weg 1, Arnstorf, Geburtshaus II
09.11.2026	19:15 - 20:15 Uhr	Pfarrer-Brücklmeier-Weg 1, Arnstorf, Geburtshaus II
16.11.2026	19:15 - 20:15 Uhr	Pfarrer-Brücklmeier-Weg 1, Arnstorf, Geburtshaus II
23.11.2026	19:15 - 20:15 Uhr	Pfarrer-Brücklmeier-Weg 1, Arnstorf, Geburtshaus II
30.11.2026	19:15 - 20:15 Uhr	Pfarrer-Brücklmeier-Weg 1, Arnstorf, Geburtshaus II
07.12.2026	19:15 - 20:15 Uhr	Pfarrer-Brücklmeier-Weg 1, Arnstorf, Geburtshaus II
14.12.2026	19:15 - 20:15 Uhr	Pfarrer-Brücklmeier-Weg 1, Arnstorf, Geburtshaus II
21.12.2026	19:15 - 20:15 Uhr	Pfarrer-Brücklmeier-Weg 1, Arnstorf, Geburtshaus II
11.01.2027	19:15 - 20:15 Uhr	Pfarrer-Brücklmeier-Weg 1, Arnstorf, Geburtshaus II
18.01.2027	19:15 - 20:15 Uhr	Pfarrer-Brücklmeier-Weg 1, Arnstorf, Geburtshaus II
25.01.2027	19:15 - 20:15 Uhr	Pfarrer-Brücklmeier-Weg 1, Arnstorf, Geburtshaus II