

262-A3J001 Bewegte Senioren

Beginn	Donnerstag, 03.09.2026, 14:00 - 17:00 Uhr
Kursgebühr	0,00 €
Dauer	24 Termine
Kursleitung	Iris Salewski
Kursort	Zentrum für Familien und Senioren, Marktplatz 3, 94424 Arnstorf

Unter der Anleitung von Irmgard Lauber bewegen sich Senioren, um sich fit zu halten.

Es wird viel gelacht und alle bewegen sich nach ihren persönlichen Möglichkeiten ohne Druck und ganz zwanglos. Da es nur begrenzte Plätze gibt, ist es unbedingt erforderlich, sich bei der Ansprechpartnerin, Frau Hiltrud Hasselmeier, Tel. 08723/910190, zu melden.

Termine

Datum		Ort
03.09.2026	14:00 - 17:00 Uhr	Marktplatz 3, Arnstorf, Zentrum für Familien und Senioren
10.09.2026	14:00 - 17:00 Uhr	Marktplatz 3, Arnstorf, Zentrum für Familien und Senioren
17.09.2026	14:00 - 17:00 Uhr	Marktplatz 3, Arnstorf, Zentrum für Familien und Senioren
24.09.2026	14:00 - 17:00 Uhr	Marktplatz 3, Arnstorf, Zentrum für Familien und Senioren
01.10.2026	14:00 - 17:00 Uhr	Marktplatz 3, Arnstorf, Zentrum für Familien und Senioren
08.10.2026	14:00 - 17:00 Uhr	Marktplatz 3, Arnstorf, Zentrum für Familien und Senioren
15.10.2026	14:00 - 17:00 Uhr	Marktplatz 3, Arnstorf, Zentrum für Familien und Senioren
22.10.2026	14:00 - 17:00 Uhr	Marktplatz 3, Arnstorf, Zentrum für Familien und Senioren
29.10.2026	14:00 - 17:00 Uhr	Marktplatz 3, Arnstorf, Zentrum für Familien und Senioren
05.11.2026	14:00 - 17:00 Uhr	Marktplatz 3, Arnstorf, Zentrum für Familien und Senioren
12.11.2026	14:00 - 17:00 Uhr	Marktplatz 3, Arnstorf, Zentrum für Familien und Senioren
19.11.2026	14:00 - 17:00 Uhr	Marktplatz 3, Arnstorf, Zentrum für Familien und Senioren
26.11.2026	14:00 - 17:00 Uhr	Marktplatz 3, Arnstorf, Zentrum für Familien und Senioren
03.12.2026	14:00 - 17:00 Uhr	Marktplatz 3, Arnstorf, Zentrum für Familien und Senioren
10.12.2026	14:00 - 17:00 Uhr	Marktplatz 3, Arnstorf, Zentrum für Familien und Senioren
17.12.2026	14:00 - 17:00 Uhr	Marktplatz 3, Arnstorf, Zentrum für Familien und Senioren
24.12.2026	14:00 - 17:00 Uhr	Marktplatz 3, Arnstorf, Zentrum für Familien und Senioren
31.12.2026	14:00 - 17:00 Uhr	Marktplatz 3, Arnstorf, Zentrum für Familien und Senioren
07.01.2027	14:00 - 17:00 Uhr	Marktplatz 3, Arnstorf, Zentrum für Familien und Senioren

14.01.2027	14:00 - 17:00 Uhr	Marktplatz 3, Arnstorf, Zentrum für Familien und Senioren
21.01.2027	14:00 - 17:00 Uhr	Marktplatz 3, Arnstorf, Zentrum für Familien und Senioren
28.01.2027	14:00 - 17:00 Uhr	Marktplatz 3, Arnstorf, Zentrum für Familien und Senioren
04.02.2027	14:00 - 17:00 Uhr	Marktplatz 3, Arnstorf, Zentrum für Familien und Senioren
11.02.2027	14:00 - 17:00 Uhr	Marktplatz 3, Arnstorf, Zentrum für Familien und Senioren

[zur Kursdetail-Seite](#)