

262-A3N002 Beckenbodenschule - Ganzheitliche Beckenbodentherapie

Beginn	Mittwoch, 07.10.2026, 09:00 - 10:15 Uhr
Kursgebühr	125,00 €
Dauer	8 Termine
Kursleitung	Carola Eder
Kursort	Kulturzentrum Arnstorf, Unteres Schloß 1, 94424 Arnstorf

Lernen Sie Ihren Beckenboden bewusst wahrzunehmen und gezielt zu stärken.
Wir verbinden Anatomie, Wahrnehmung, Atmung und Haltung, Kräftigungsübungen, Entspannung, sowie praktische Alltagstipps.
Für mehr Stabilität und Wohlbefinden im Alltag und jeder Lebensphase.

Carola Eder ist Physiotherapeutin, spezialisiert auf Beckenbodentherapie, sowie Heilpraktikerin für Physiotherapie.

Termine

Datum		Ort
07.10.2026	09:00 - 10:15 Uhr	Unteres Schloß 1, Arnstorf, Kulturzentrum
14.10.2026	09:00 - 10:15 Uhr	Unteres Schloß 1, Arnstorf, Kulturzentrum
21.10.2026	09:00 - 10:15 Uhr	Unteres Schloß 1, Arnstorf, Kulturzentrum
28.10.2026	09:00 - 10:15 Uhr	Unteres Schloß 1, Arnstorf, Kulturzentrum
11.11.2026	09:00 - 10:15 Uhr	Unteres Schloß 1, Arnstorf, Kulturzentrum
18.11.2026	09:00 - 10:15 Uhr	Unteres Schloß 1, Arnstorf, Kulturzentrum
25.11.2026	09:00 - 10:15 Uhr	Unteres Schloß 1, Arnstorf, Kulturzentrum
02.12.2026	09:00 - 10:15 Uhr	Unteres Schloß 1, Arnstorf, Kulturzentrum

[zur Kursdetail-Seite](#)